Утверждаю:
Заведующая МДОУ № 50
_____ Е.Е. Попандопуло

Режим деятельности ДОУ по возрастным группам

Режимные моменты	2-я группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа	Группа ЗПР
Приход детей в детский сад, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность (НОД), занятия со специалистами	9.00-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.45	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-11.10	9.00-10.35
Игровая деятельность детей	9.30-10.00	9.45-10.00	10.00-10.20	----------	----------	----------
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.00 – 10.10	10.00-10.10	10.20-10.30	10.35-10.45	11.10-11.15	10.35-10.45
Воспитательно – образовательная деятельность в ходе режимных моментов: подготовка к прогулке, прогулка – различные виды детской деятельности.	10.10-11.45	10.10-12.00	10.30-12.20	10.45-12.30	11.15-12.30	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.45-12.00	12.00-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00	12.45-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, НОД	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.50	15.00 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.40	15.25-15.45	15.30-15.40	15.50-16.00	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	15.20-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00	----------	----------
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00